

43 personnalités appellent à un « *Plan Muscle* » national en héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris

Plus de quarante personnalités de tous horizons appellent au lancement d'un « Plan Muscle » national et transversal pour donner à la science et à la médecine du muscle les moyens de transformer la vie des Français. Cet appel fait suite aux premières Assises du Muscle, organisées le 1^{er} juin dernier au Conseil économique, social et environnemental, à l'initiative de l'Institut de Myologie qui ont mis en lumière **le muscle comme un véritable enjeu de santé publique.**

En interagissant avec de nombreux organes et mécanismes biologiques, nos 600 muscles sont un déterminant majeur de l'état de santé de chacun : croissance, régulation de la température corporelle, du stress, du cholestérol, renforcement du système immunitaire, diminution de l'ostéoporose, prévention des rechutes de cancers du sein et du colon, ... Et parce qu'elle catalyse prévention et innovation, la science et médecine du muscle – **la myologie – a la capacité d'apporter des réponses concrètes à de nombreux défis majeurs auxquels la France doit aujourd'hui faire face : prévention des pathologies chroniques (cancers, maladies cardiovasculaires, diabète...), santé des plus jeunes et autonomie des plus âgés, santé au travail, soutenabilité du système de santé, innovation thérapeutique, reconnaissance internationale.**

Un « Plan Muscle » pourrait proposer des mesures concrètes pour répondre à ces défis. Par exemple :

- **Dans le domaine de la prévention :**
 - o Sensibiliser au rôle vital du muscle à chaque étape de la vie et évaluer le capital musculaire de chaque Français.
 - o Assurer la pratique d'une activité physique régulière et adaptée chez l'enfant et l'adolescent ; chez l'adulte, avec la mise à disposition d'infrastructures au travail, à l'hôpital, dans les établissements hébergeant des personnes âgées pour lutter contre les effets néfastes de la sédentarité.
- **Dans le parcours de soin :**
 - o Informer sur les bienfaits de l'activité physique et l'intégrer dans les parcours de soin afin d'en systématiser la prescription ou la recommandation lorsque cela est nécessaire.
 - o Intégrer ou renforcer les activités physiques adaptées (APA) dans les programmes de soin dès que l'état du patient le permet et permettre leur remboursement dans les cas de pathologies chroniques.
- **Dans le domaine de la recherche :**
 - o Intégrer un enseignement transdisciplinaire dédié à la médecine du muscle – la myologie - dans toutes les filières d'enseignement en santé avec la création de formations dédiées
 - o Faire reconnaître la myologie comme une discipline transversale et faire un axe de recherche prioritaire

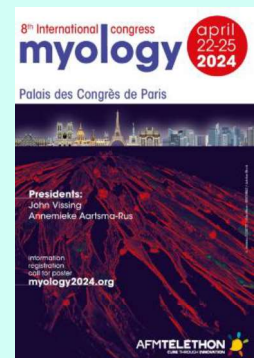
Voir toutes les propositions du plaidoyer pour un « Plan Muscle » sur www.lemuscle.fr

En cette année particulière des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris, un plan national « Muscle » représente l'opportunité unique de **donner à cet événement majeur, pour la première fois, une dimension scientifique forte et de laisser comme héritage la reconnaissance de la science et médecine du muscle, un enseignement structuré et des recherches accrues pour la santé de tous.**

Deux rendez-vous majeurs de la myologie au printemps 2024

→ **22-25 avril - Myology 2024 – Palais des Congrès de Paris :**

L'AFM-Téléthon organise la 8^{ème} édition de son congrès scientifique dédié aux avancées dans le domaine de la myologie et des maladies neuromusculaires auquel participeront près de **900 experts internationaux** (38 pays représentés en 2022) pour partager leurs connaissances, présenter leurs travaux et les résultats des approches thérapeutiques innovantes en plein essor.



→ **2^{ème} édition de la Semaine du Muscle – 1^{er} au 7 juin :** Pour sensibiliser petits et grands au rôle majeur joué par nos muscles dans notre équilibre quotidien et combien il est vital de préserver son capital musculaire tout au long de la vie, l'AFM-Téléthon et l'Institut de Myologie organisent du 1^{er} au 7 juin, la 2^{ème} édition de la “Semaine du Muscle”, labellisée « **Grand Cause Nationale 2024** » !

Toutes les informations sur www.lemuscle.fr

Contacts presse :

Stéphanie Bardon / Emma Bretas-Cabral / Abel Martin
01.69.47.12.78 – 06.45.15.95.87 - presse@afm-telethon.fr